



Ökumenische Ferienwoche für Seniorinnen und Senioren

**Sa 24. – Fr 30. August 2024
in Interlaken**



Leitung / Fragen: Isabel Freitas, Kath. Pfarramt St. Anna
Wallisellerstrasse 20, 8152 Glattbrugg
Tel. 043 211 52 28 / 076 441 25 29
isabel.freitas@sankt-anna.ch

Co-Leitung: Brigitta Steinemann, Ref. Kirche
Oberhauserstr. 71, 8152 Opfikon
079 401 94 25 / brigitta.steinemann@ref-opfikon.ch

Freiwillige: Helene Weingart
Heinz Mäder

Herzlich willkommen!

In diesem Jahr verbringen wir unsere Ferien in Interlaken im Berner Oberland, eingebettet zwischen dem malerischen Thunersee und dem atemberaubenden Brienersee. Die Stadt selbst bezaubert mit ihren charmanten Strassen, gesäumt von traditionellen Gebäuden, gemütlichen Cafés und Geschäften, die lokale Handwerkskunst verkaufen. Mit einem Blick auf die majestätischen Schweizer Alpen ist Interlaken ein wahrer Schatz für Naturliebhaber.

Das Hotel

Das Hotel Artos ist eine Oase der Erholung. Mit einer perfekten Lage zwischen den Seen bietet das Hotel einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Natur. Die Zimmer sind komfortabel und stilvoll eingerichtet, und die Gäste können eine Vielzahl von Annehmlichkeiten wie ein Spa, ein Fitnesscenter und ein hervorragendes Restaurant geniessen.

Im Hotel können Hilfestellungen erbracht werden (z.B. Hilfe beim An- und Ausziehen von Stützstrümpfen, Medikamente verabreichen usw.).

Ausflüge

Während dieser Zeit besuchen wir verschiedene Sehenswürdigkeiten und Orte, darunter der Herder Kulm, die Schynige Platte, die Naturschönheit der Aareschlucht usw. Wir geniessen gemütliche Schiffsfahrten bis nach Spiez und erkunden die Umgebung mit dem Zügli. Auf dem Weg zum Hotelberg gibt es viel zu bewundern. Entspannt und voller Vorfreude machen wir uns auf den Weg zu diesen Orten, wo uns wunderschöne Ausblicke und spannende Erlebnisse erwarten.

In den Kosten inbegriffen sind:

- Hin- und Rückreise im modernen Reisebus von Wackerlin
- 6 Übernachtungen im Hotel Artos
- Halbpension mit Frühstücksbuffet und Begrüssungstrunk
- Diverse Ausflüge: Transport (Schiff, Car, Panorama Tram), Eintritt und Führungen / Besichtigungen.
- 3 Mittagessen auf der Hin- und Rückreise und zusätzlich am Mittwoch

Nicht inbegriffen:

- Getränke, Trinkgelder und persönliche Auslagen.
- Übrige Mittagessen

Preis

- CHF 1.300 – Einzelzimmer
- CHF 1.200 – Doppelzimmer

Anreise / Abfahrt: Samstag, 24. August 2024

- **09:45 Uhr, Alterszentrum Gibeich**, vor dem Seniorenbrocki Talackerstrasse 70, 8152 Glattbrugg
- **10:00 Uhr, Tertianum Bubenzholz**, Müllackerstrasse 2/4, Haupteingang.

Rückkehr: Freitag, 30. August 2024

- **10:45 Uhr** Abfahrt vom Hotel nach Sachseln
- **12:00 Uhr** Mittagessen im Restaurant Kreuz
- **14:00 Uhr** Besichtigung Museum Bruder Klaus / Kirche
- **15:30 Uhr** Abfahrt
- **17:00 Uhr** Ankunftszeit in Glattbrugg

Gepäck

Wir empfehlen fürs Gepäck einen Rollkoffer und als Handgepäck eine Bauchtasche oder einen kleinen Rucksack.

Anmeldung bis 31. Mai 2024 an Isabel Freitas

Die TeilnehmerInnen werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Hinweis:

Für alle, die gerne mitkommen möchten, sich jedoch Sorgen wegen Laufen, Rollator oder andere Bedenken haben, seien Sie unbesorgt. Es wird ein **Minibus** organisiert, um kleinere Strecken zurückzulegen. Dabei wird darauf geachtet, dass es weder zu anstrengend noch zu viel wird. Wir bemühen uns, für jeden etwas anzubieten. Auch das Hotel ist für alle Notfälle ausgestattet. Unser Wunsch ist es, dass jeder, der mitkommen möchte, die Woche in vollen Zügen geniessen kann.

Nicht vergessen:

Telefon-Ladegerät, Generalabonnement (GA), ID, Medikamente.