

**Herzliche Einladung zum besonderen  
Angebot während der Fastenzeit**

## Autogenes Training



3 Abende mit Seminarleiterin  
Frau Cécile Joho

Montag, 13. März

Donnerstag, 23. März

Donnerstag, 30. März

jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr im *forum*

Kosten: CHF 40.00

Anmeldung bis am 5. März an:

[sekretariat@sankt-anna.ch](mailto:sekretariat@sankt-anna.ch)